

АРОМА уроки на Кипре.

16 МАРТА

Урок первый

"ЗНАКОМОЕ В НЕЗНАКОМОМ"

Для кого?

Для новичков и не очень... Для всех и разных. Возраст от 12 и до... без ограничений...

О чем будем говорить и слушать?

Что такое эфирные масла? Где мы их находим?

Что они делают в растениях? Подсматриваем за природой и используем ее возможности в своей жизни.

Знакомство с ароматами, наше взаимодействие с эфирными маслами. Сравниваем, различаем и учимся смешивать.

Что будем делать?

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА: составление эстетической смеси - индивидуальные духи.

Стоимость 27 евро. Во время занятий слушатели смогут ознакомиться и использовать в практической работе большую коллекцию масел и посуду. Во время 3х часового занятия предлагаются легкие сыроедческие закуски, чай, кофе... Предварительная запись обязательна. Число слушателей ограничено.

Занятия проводятся по адресу : Amathountos, 200 MARINA BEACH APTS, UB12

Parekklesia Tourist (напротив отеля Grand Resort), Limassol

tel.: +35797895011 Ludmila

e-mail: vega@private.lv

30 МАРТА

Урок второй

"АРОМА- ДОМА"

Для кого?

Для всех, кто желает знать о том, как не использовать жесткие химические средства в уходе за домом.

О чем будем говорить?

О пыли, клещах и прочих нежелательных "жильцах" в нашем доме.

Что будем делать?

Практическая работа: изготовление средств по уходу за домом простыми и доступными методами.

Стоимость 27 евро. Во время занятий слушатели смогут ознакомиться и использовать в практической работе большую коллекцию масел и посуду. Во время 3х часового занятия предлагаются легкие сыроедческие закуски, чай, кофе... Предварительная запись обязательна. Число слушателей ограничено.

Занятия проводятся по адресу : Amathountos, 200 MARINA BEACH APTS, UB12

Parekklesia Tourist (напротив отеля Grand Resort), Limassol

tel.: +35797895011 Ludmila

e-mail: vega@private.lv

13 АПРЕЛЯ

Урок третий

« ОСОБЕННОСТИ НАШЕЙ ЖИЗНИ»

Для кого?

Для желающих продвигаться дальше. От 12ти и до... без ограничений

О чем будем говорить и слушать?

- У кого уменьшается денежный поток?
- Кому денежки плывут в руки?
- Почему к одним людям легко подойти и обратиться за помощью?
- Кого мы не хотим видеть в своем ближнем кругу?

Небольшое пояснение:

Нас часто удивляет, как меняются люди, которых мы знали много лет. Был обаятельным, мягким, а стал жестким и холодным? Подобные перемены мы относим к разным обстоятельствам, к неудачам личным или чужим, ко всему внешнему, не думая о том, что наши события - это отражения нашего внутреннего состояния, это сигналы о том, что может быть в нас что-то разладилось, нуждается в подпитке, профилактике, коррекции. Наше внутренне состояние мы сами отражаем в Мир, не замечая этого, но его видят и чувствуют другие, что выражается во взаимоотношениях с родными, коллегами, в социуме.

Простым и доступным языком мы поговорим о том, что может влиять на здоровье человека, на его возможности и здоровье.

Что будем делать?

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА по составлению ароматических композитов: "Удача", "Денежная", "Соблазняющая" и т.д.

Стоимость 27 евро. Во время занятий слушатели смогут ознакомиться и использовать в практической работе большую коллекцию масел и посуду. Во время 3х часового занятия предлагаются легкие сыроедческие закуски, чай, кофе... Предварительная запись обязательна. Число слушателей ограничено.

Занятия проводятся по адресу : Amathountos, 200 MARINA BEACH APTS, UB12

Parekklesia Tourist (напротив отеля Grand Resort), Limassol

tel.: +35797895011 Ludmila

e-mail: vega@private.lv

27 АПРЕЛЯ

Урок четвертый

"УХАЖИВАЕМ ЗА СОБОЙ"

Для кого?

Для желающих заниматься собой... Возраст от 12 и до...

О чем будем говорить?

Особенности и различия кожи. Возрастные особенности. Временные особенности.

Что будем делать?

Простые уроки по использованию природных натуральных продуктов в повседневной жизни:

- милые и нужные скрабы
- простые и доступные маски
- тоники и не только
- увлажняющие бальзамы и плиточки для губ

Стоимость 27 евро. Во время занятий слушатели смогут ознакомиться и использовать в практической работе большую коллекцию масел и посуду. Во время 3х часового занятия предлагаются легкие сыроедческие закуски, чай, кофе... Предварительная запись обязательна. Число слушателей ограничено.

Занятия проводятся по адресу : Amathountos, 200 MARINA BEACH APTS, UB12

Parekklesia Tourist (напротив отеля Grand Resort), Limassol

tel.: +35797895011 Ludmila

e-mail: vega@private.lv

18 МАЯ

Урок пятый

"ПРИРОДА НАШИХ ЧУВСТВ И ПЕРЕЖИВАНИЙ"

Для кого?

"Продвинутым". Для желающих понять природу энергии в своем теле. От 16ти и старше...без ограничений...

О чем будем говорить?

- Чем мы думаем?
- Чем любим?
- От чего зависит рождение гениальных идей?
- Что влияет на получение результата?

Небольшое пояснение.

Все сильные эмоции, которые мы испытываем, ведут к болезням. Это называется поражение избытком семи чувств.

Какие же семь чувств могут нарушить здоровье человека? Практически это все эмоции, но проявляющиеся слишком сильно. Это - радость, гнев, скорбь, тоска, трусость, испуг, печаль.

Об этом и разном мы будем говорить на нашем уроке. Главное, мы будем говорить об эфирных маслах, которые способны помочь нам в разных ситуациях.

Именно эмоции – это наш друг и это наш враг.

Что будем делать?

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА: составление тематических композиций: "Глубокая интуиция", "Повышаем креативность", "Чувственная".

Стоимость 27 евро. Во время занятий слушатели смогут ознакомиться и использовать в практической работе большую коллекцию масел и посуду. Во время 3х часового занятия предлагаются легкие сыроедческие закуски, чай, кофе... Предварительная запись обязательна. Число слушателей ограничено.

Занятия проводятся по адресу : Amathountos, 200 MARINA BEACH APTS, UB12

Parekklesia Tourist (напротив отеля Grand Resort), Limassol

tel.: +35797895011 Ludmila

e-mail: vega@private.lv

1 ИЮНЯ Урок шестой

«МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ, или путь к самому себе»

Для кого?

Для разных возрастных групп, от 16ти и до... без ограничений...

О чем будем говорить?

- Из чего мы сделаны?
- Свой тип темперамента;
- Свой физический тип;
- ТЕСТ- определение своего природного типа

Небольшое пояснение.

Наше занятие будет посвящено определению своего физического и психологического типа и способам сохранения энергии. Мы понимаем, что все мы разные. А в чем суть разности? Именно в той способности сочетать в себе разные энергии, и способность у каждого своя. Есть эталонная способность, данная от рождения, есть изменяющиеся способности. На занятии попробуем разобраться с тем, как изменения влияют на наше здоровье. И конечно о коррекции. Подробно разберем методики, те, которые доступны каждому.

Немного о правилах питания и конечно практическая работа по составлению смесей: "Добавить огоньку", "Ветер, ветер...", "Прочно на земле"...

Стоимость 27 евро. Во время занятий слушатели смогут ознакомиться и использовать в практической работе большую коллекцию масел и посуду. Во время 3х часового занятия предлагаются легкие сыроедческие закуски, чай, кофе... Предварительная запись обязательна. Число слушателей ограничено.

Занятия проводятся по адресу : Amathountos, 200 MARINA BEACH APTS, UB12

Parekklesia Tourist (напротив отеля Grand Resort), Limassol

tel.: +35797895011 Ludmila

e-mail: vega@private.lv